

# IMPULSO W <sup>BY</sup>

## CENTRAL W

**De Centralers para  
Centralers. ¿Ya  
eres parte de la  
comunidad?**

# GRACIELA TRUEBA Y LORENARIOS.

**Aquí no solo se aprende a diseñar. Aquí  
se comprende la moda desde su raíz; con  
estructura, precisión e identidad**

**INSTITUTO DE MODA BURGO**



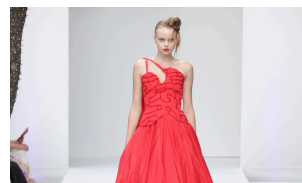
# IMPULSO W<sup>BY</sup>

## CENTRAL W



### GENETICA W

Instituto De Moda Burgo, INDEMO Burgo representa la evolución de una institución.



### HEALTH CENTER

Promover la salud mental en espacios de coworking.



### LIFESTYLE W

Las 3 mejores actividades coworking en equipo.



### IMPULSO W

Como preparar a los empleados para el trabajo flexible.



### NETWORKING W

Grand Opening Central W Coworking y Terraza Central W San Miguel Chapultepec.





# GRACE

# TRUEBA

DIRECTORA DE MARKETING Y COMERCIAL  
INSTITUTO DE MODA BURGO

**Soy amante del yoga y la meditación. Disfruto compartir momentos con mis amigas y con mis dos gatitos, Totti y Coco. Soy una orgullosa working mom que busca equilibrio y alegría en todo lo que hago.**

**ESCANEA PARA  
CONOCER LA  
HISTORIA DE VIDA  
DE GRACE**





Genética W 

# INSTITUTO DE MODA BURGO

Con casi dos décadas de historia en México, la nueva identidad de INDEMO Burgo representa la evolución de una institución, heredera del prestigio y la excelencia técnica del método Burgo de Milán. Este cambio es la materialización visual de una nueva era que reafirma nuestra posición como referente en formación de moda con visión internacional, pero profundamente conectada con el talento latinoamericano.

Una nueva era que transmite los valores que definen el proyecto: precisión, creatividad, sofisticación y proyección global.

Esta identidad busca inspirar a una comunidad creativa que no se conforma con aprender las reglas, sino que aspira a escribir las propias. Esta es la imagen que nos acompaña hacia el futuro.







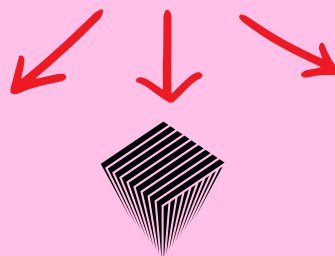
**NEOSTALGIA  
MILÁN 2025**



# I'M BURGO

## SUMMIT 2025

24 Y 25 DE NOVIEMBRE



**TERRAZA CENTRAL W**  
POLANCO

# PRÓXIMO CONGRESO

- ⇒ Conferencias inspiradoras
- ⇒ Networking
- ⇒ Innovación en moda y tecnología
- ⇒ Sostenibilidad
- ⇒ Break Experience

Utiliza el código de promoción:

# CENTRALW

y obtén **40%** de descuento\*

 [ticketopolis.com/summitburgo](https://ticketopolis.com/summitburgo)



\*Boletos en que aplica: EARLY BIRD I'M BURGO SUMMIT 2025, I'm Burgo Summit 2025 ACCESO GENERAL.  
Válido hasta agotar el cupo disponible. Vigencia: viernes 31 de octubre de 2025.





# PROMOVRIENDO LA SALUD MENTAL EN ESPACIOS DE COWORKING

EN LA ACTUALIDAD, LA SALUD MENTAL HA ADQUIRIDO UNA RELEVANCIA SIN PRECEDENTES TANTO EN LA SOCIEDAD EN GENERAL COMO EN EL ENTORNO LABORAL EN PARTICULAR. LAS EMPRESAS, INCLUYENDO LOS ESPACIOS DE COWORKING, ESTÁN COMPRENDIENDO LA IMPORTANCIA DE PRIORIZAR EL BIENESTAR MENTAL DE SUS EMPLEADOS Y COLABORADORES.

Una salud mental sólida no solo beneficia a nivel individual, sino que también tiene un impacto positivo en el rendimiento y la productividad del equipo, y en última instancia, en el éxito del negocio.

Combatiendo la Soledad Laboral a Través de los Espacios de Coworking. El auge del trabajo remoto en tiempos recientes ha dejado en claro que la modalidad de laborar desde casa no siempre es tan idílica como se podría imaginar, especialmente en el largo plazo.





MUCHOS ESPACIOS DE COWORKING ORGANIZAN EVENTOS Y ACTIVIDADES PARA FOMENTAR EL ESPÍRITU DE EQUIPO. ¿EL OBJETIVO?

FACILITAR QUE LOS COMPAÑEROS DE TRABAJO SE CONOZCAN O AYUDAR A LOS EMPLEADOS A REFORZAR SUS VÍNCULOS. ¡Y FUNCIONA.!

## 3 ACTIVIDADES COWORKING EN EQUIPO



### 1. Pintar y decorar tazas

Pintar cerámica es una actividad relajante y unificadora. Cada miembro del equipo recibe pinceles, pintura y una taza blanca



### 2. Yoga y meditación

Algunos espacios de coworking traen a un profesor de yoga para que relaje a sus miembros durante una hora. Otros combinan un espacio de coworking con un estudio que va más allá



### 3. "Día "Lleva hoy a tu mascota al trabajo

Cada vez más personas buscan flexibilidad para incluir a sus animales de compañía en su vida laboral, lo que permite intercambios más espontáneos entre equipos u otras empresas.





## COMO PREPARAR A LOS EMPLEADOS PARA EL TRABAJO FLEXIBLE.

LOS MODELOS DE TRABAJO HAN EVOLUCIONADO RÁPIDAMENTE EN LOS ÚLTIMOS AÑOS. Y AL TIEMPO QUE OBLIGAN A LAS EMPRESAS A REPLANTEARSE SUS MODELOS DE NEGOCIO, TAMBIÉN EXIGEN UN REPLANTEAMIENTO DE LAS NORMAS Y LOS MARCOS QUE DEBEN ESTABLECERSE PARA LOS EMPLEADOS.



Los retos de pasarse al coworking.

Aunque los espacios de trabajo compartidos pueden mejorar el bienestar, la concentración y la autonomía de los empleados, también plantean una serie de interrogantes: ¿Cómo puede mantenerse el espíritu de equipo cuando cada uno trabaja a su manera y a su ritmo? ¿Qué normas deben establecerse para preservar la confidencialidad de la información? ¿Qué herramientas y actitudes directivas deben adoptarse para gestionar el trabajo a distancia?.

El paso al coworking representa mucho más que un simple cambio de escenario: transforma profundamente los métodos de trabajo y plantea interrogantes sobre la cohesión de los equipos, la gestión, la seguridad y la equidad.

Hay que replantearse los rituales colectivos, y la gestión debe evolucionar hacia una mayor confianza y autonomía, velando al mismo tiempo por establecer un marco claro, sobre todo en materia de ciberseguridad y confidencialidad. y confidencialidad, y garantizar la igualdad de acceso a los recursos para todos los empleados.



*Networking W*



# CENTRAL W COWORKING & TERRAZA CENTRAL W CHAPULTEPEC

GRAND OPENING.

VEN A DISFRUTAR LAS ÁREAS COMUNES DE NUESTRO NUEVO  
CENTRO EN **GOBERNADOR AGUSTÍN VICENTE EGUIA 8, SAN  
MIGUEL CHAPULTEPEC, MIGUEL HIDALGO, 11850, CDMX.**



SÍGUENOS EN NUESTRAS  
REDES SOCIALES Y CONOCE  
LAS HISTORIAS DE ÉXITO DE  
LOS CENTRALERS

# IMPULSO W<sup>BY</sup>

CENTRAL W



**Conoce mas de  
Impulso W.**

No te pierdas de nuestras  
ediciones.



**Síguenos en nuestras  
Redes Sociales.**

¿Te gustaría ser el próximo?

