

IMPULSO W BY CENTRAL W



PRESIONA PARA VER
TODOS LOS NÚMEROS



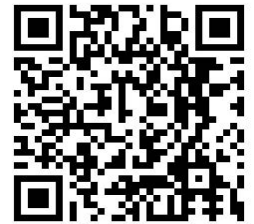
EL FUTURO DE LAS INVERSIONES

EDICIÓN 19

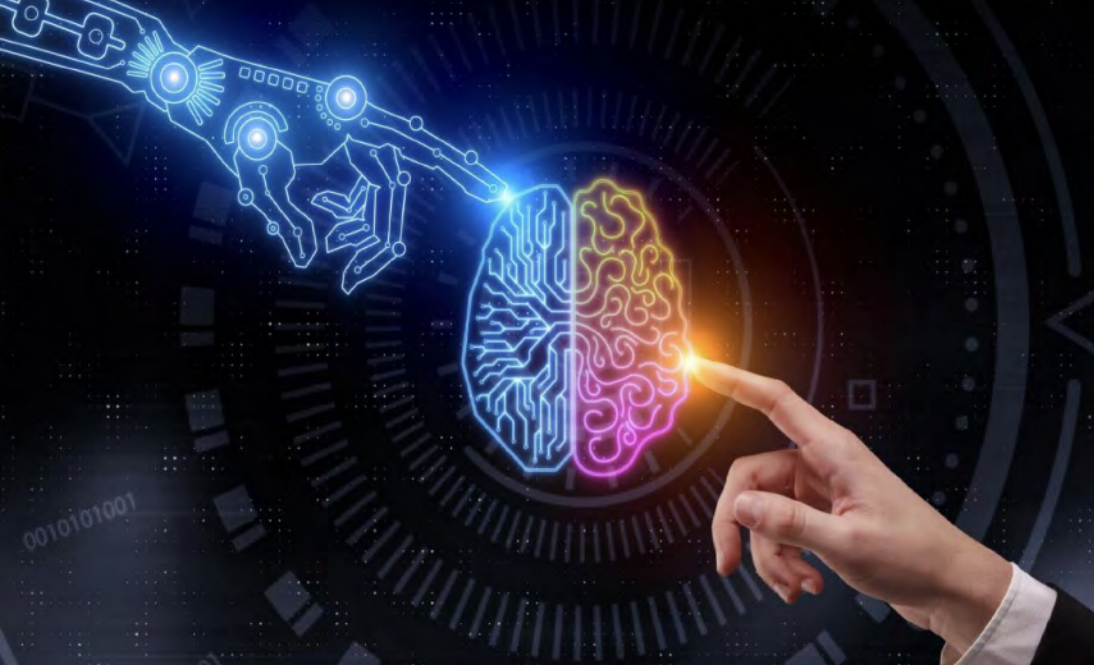
GENÉTICA W



PRESIONA PARA VER EL VIDEO
Y CONOCER MÁS SOBRE
LAS SOLUCIONES DE



01



**PRESIONA PARA VER UN VIDEO
Y CONOCER MÁS SOBRE
LA IA**



INNOVACIÓN W

**¿Estamos perdiendo creatividad
con el avance de la I**



La inteligencia artificial generativa irrumpió en diversos ámbitos creativos, desde el diseño gráfico hasta la escritura, planteando interrogantes sobre su impacto en nuestras habilidades y procesos creativos. ¿Podemos seguir siendo originales en un mundo cada vez más dominado por algoritmos?

02

La inteligencia artificial se ha integrado de manera progresiva en diversos ámbitos, y la aparición de herramientas como ChatGPT aceleró su adopción en sectores educativos, laborales y personales. Mientras algunos temen que las máquinas reemplacen trabajos humanos, otros ven en estas tecnologías una oportunidad para mejorar y agilizar procesos, incluida la creatividad.

La IA generativa no crea contenido original; combina ideas y datos ya existentes para ofrecer respuestas. Este enfoque limita su capacidad creativa, que suele parecer genérica y carece de la profundidad emocional propia de la creatividad humana.

Un estudio reciente de la Universidad de Maryland subraya que muchos modelos de IA no verifican la precisión de la información que proporcionan, lo que puede llevar a respuestas erróneas o imprecisas. Además, el uso de contenido generado por IA plantea cuestiones éticas, como el posible uso no autorizado de obras de otros creadores, lo cual podría derivar en problemas de plagio.

A pesar del avance de la IA, las habilidades humanas de pensamiento crítico, creatividad y juicio moral siguen siendo insustituibles. La creatividad innata de las personas, su capacidad de entender contextos sociales y culturales, y sus experiencias individuales las convierten en agentes únicos en cualquier proceso creativo. En este sentido, la IA debe ser vista como un asistente que complementa el trabajo humano, sin reemplazarlo, promoviendo así una integración equilibrada y beneficiosa en la vida cotidiana y laboral.

LIFESTYLE W

Nuestras recomendaciones
del mes...



Beetlejuice

Transformers Uno es la historia del origen jamás contada de Optimus Prime y Megatron, mejor conocidos como enemigos jurados, pero que una vez fueron amigos, tan unidos como hermanos, y cambiaron el destino de Cybertron para siempre.

Presiona para
ver el trailer

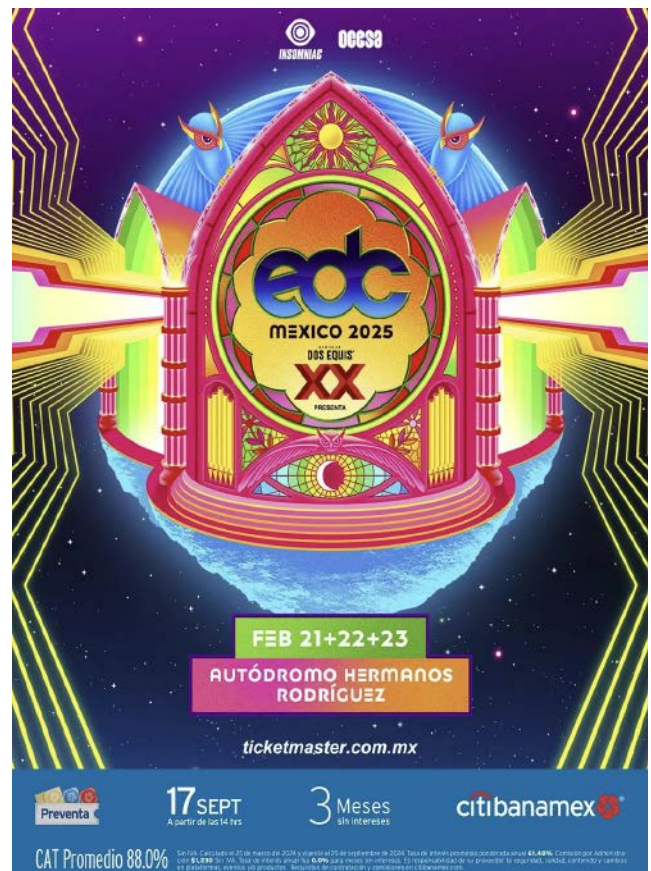


Festival Hera HSBC

El EDC regresará a México con grandes conciertos junto a los mejores DJs y nuevos escenarios que darán una gran experiencia visual. Recientemente, el festival dio los primeros detalles para la edición 2025, un evento imperdible para los fans del género.

Este festival se caracteriza por reunir a los mejores DJs en un espectáculo de pirotecnia y escenarios temáticos llenos de arte y performance para brindar la mejor experiencia de la música electrónica.

Presiona para
comprar tus
entradas.



03

04

IMPULSO W

¿CUÁLES SON LAS 5 C DEL TRABAJO EN EQUIPO?

Un error muy común en las empresas y organizaciones es pensar que, por reunir 5 personas en una sala de juntas, se creará automáticamente un equipo de trabajo. Según expertos, esto no funciona así, pues los equipos están sujetos a distintas fuerzas y variables.

Para tener un equipo fuerte es necesario contar con cimientos sólidos como lo pueden ser las 5 C de los equipos de trabajo. ¡Aquí te revelamos todo sobre ellas!

Comunicación

Un buen sistema de trabajo necesita de comunicación, ya que esta es la clave para la coordinación de los esfuerzos y acciones. Además, de que la comunicación evita problemas de confusión o malos entendidos, ¡como pasa con el famoso teléfono descompuesto!

Coordinación

Si cada uno trabajara por su parte, no se tendría ningún resultado concreto y las acciones se convertirían en tiempo perdido.

Por ello es que esta cualidad del trabajo en equipo indica que todos los esfuerzos deben ir coordinados.

Complementación

La tercera de las 5 C del trabajo en equipo habla sobre cómo en un sistema de trabajo cada uno de los integrantes debe complementarse. Esto aprovechando las distintas habilidades, conocimientos y experiencias que cada uno de los miembros del equipo puede tener.

Confianza

No podemos aspirar a conseguir un auténtico trabajo colaborativo si no hay confianza entre las personas que conforman el equipo de trabajo. Y es que recuerda que la base en cualquier relación social, personal o laboral es la confianza entre cada una de sus partes.

Compromiso

La última 5 C del trabajo en equipo es la piedra angular en todo sistema de trabajo: ¡compromiso! Se necesita que tanto líderes como trabajadores se comprometan no solo con el equipo, también con los objetivos, con la misma empresa y su filosofía.

En general, este sistema permite visualizar al equipo de trabajo como un grupo de personas reales, que sienten. Esto permite que los beneficios vayan más allá de la productividad y resultados, para que realmente generen una sensación de bienestar y plenitud en todos los trabajadores.



**PRESIONA PARA
CONOCER MÁS
SOBRE ESTE
TEMA**



05

HEALTH CENTER

CONSEJOS PARA DEJAR DE PROCRASTINAR EN EL TRABAJO

Todos alguna vez hemos tenido flojera de realizar ese reporte, entrar a esa junta o simplemente hacer una tarea que venimos postergando. A esto se le conoce como procrastinación y es un mal cada vez más frecuente en el mundo.

Aunque parezca algo inocente, el dejar las cosas para otro día puede volverse un auténtico enemigo del progreso y la mejora constante. Incluso existen casos de que la procrastinación ha terminado por hundir a negocios pues esto lleva a la desidia. Para que no te pase, aquí te contamos más sobre este mal hábito y algunos consejos para dejar de procrastinar en el trabajo.

¿Qué es la procrastinación?

La procrastinación es el acto de postergar tareas, actividades, situaciones o cosas que debes hacer o atender. Esto, ya sea porque no quieres hacerlo, porque te da miedo, pereza, apatía, o no te resulta agradable ni relevante.

¿Cómo dejar de procrastinar en el trabajo?

Si tú también quieres dejar la procrastinación laboral y aumentar la productividad, es mejor que leas estos consejos:

Crea conexión con los objetivos de la empresa

Muchas veces caemos en la procrastinación en nuestro trabajo porque no sabemos para qué lo hacemos o carecemos del sentido de pertenencia adecuado. Y es que cuando haces algo de forma repetitiva y automática, corres el riesgo de restarle importancia y a la más mínima distracción puedes terminar dejándolo para luego.

Establece prioridades

Otro de los mejores consejos que podemos darte para reducir la procrastinación es que establezcas prioridades. Esto con el objetivo de enfocarte en las tareas o pendientes que realmente urgen y dejar el resto para después.

Define fechas de entrega

Además de categorizar las tareas que tienes que realizar, otra buena forma de aumentar la productividad es definir fechas de entrega. Y es que, cuando tienes la presión de un deadline o plazo de entrega te verás presionado para darte prisa.

Evita las distracciones

Por supuesto que la mejor forma de evitar la procrastinación laboral y aumentar la productividad está en evitar distracciones. Esto debido a que muchas veces, caemos en la procrastinación por distraernos con cosas que parecieran simples o inocentes.

Una buena estrategia para evitar procrastinar en el trabajo es reducir tu acceso a redes sociales, a plataformas de videos, videojuegos, etc. De esta forma, no habrá distracciones que puedan quitarte el tiempo solo por ocio.



PRESIONA PARA
CONOCER MÁS
SOBRE ESTE
TEMA



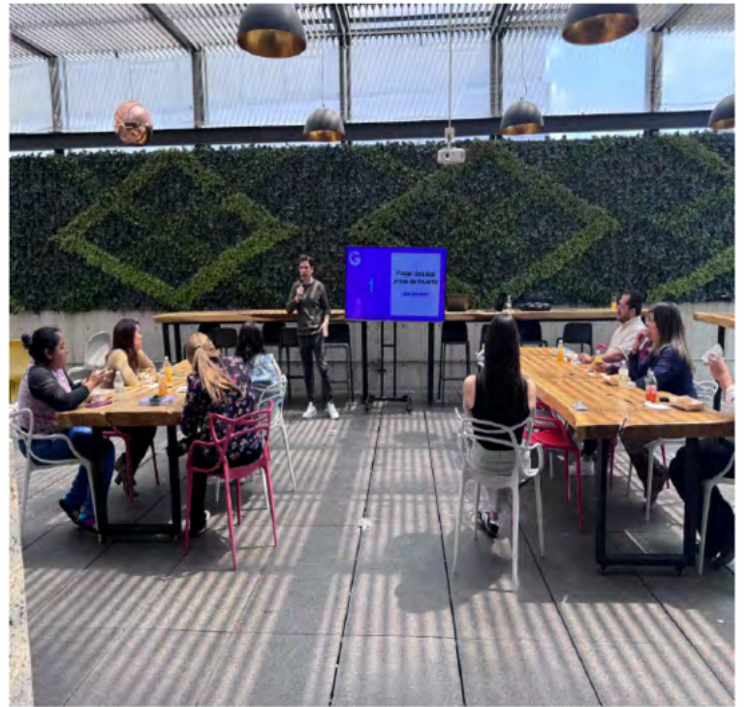
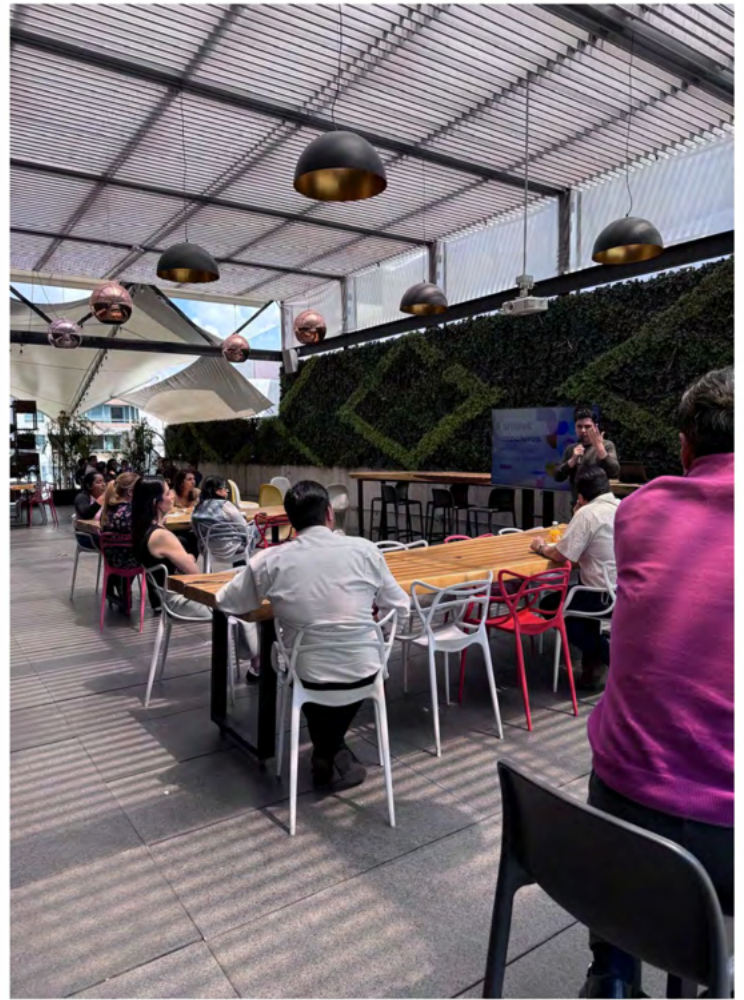
NETWORKING

En esta ocasión nos juntamos en una plática con Roberto Carlos Hernández CEO de Gessta, en donde nos compartió grandes consejos y tips para poder crecer nuestros negocios. ¿Estás listo para el siguiente networking? Apúntate con tu hospitality manager y acompáñanos.



centralers





SI BUSCAS



TERRAZA PARA EVENTOS

TERRAZA PARA EVENTOS **CORPORATIVOS**

TERRAZA PARA EVENTOS **SOCIALES**

TERRAZA PARA EVENTOS **INCREIBLES**

TERRAZA PARA EVENTOS **PERFECTOS**

SOMOS LA MEJOR OPCIÓN



TERRAZA CENTRAL
ROMA SUR



TERRAZA
POLANCO



TERRAZA CENTRAL
INSURGENTES SUR

SUCURSALES

COTIZA AHORA 55 6978 9551