

IMPULSO W

BY
CENTRAL W
BUSINESS CENTER



PRESONA PARA VER
TODOS LOS NÚMEROS



HACIENDA VISTA HERMOSA

LA BODA DE TUS
SUEÑOS... REALIDAD

EDICIÓN 09

CONTENIDO

01

GENÉTICA W



02

HEALTH CENTER W



03

LIFESTYLE W



04

IMPULSO W



05

NETWORKING W



06

BENEFICIOS W



SÍGUENOS EN NUESTRAS REDES SOCIALES Y CONOCE LAS HISTORIAS DE ÉXITO DE LOS CENTRALERS



TU PUEDES SER EL PRÓXIMO



GENÉTICA W



**PRESIONA PARA VER EL VIDEO
Y CONOCER CÓMO
HACIENDA VISTA HERMOSA
PUEDE HACER LA BODA DE
TUS SUEÑOS REALIDAD**



01





COWORKING + CAFÉ

¿Coworking, junta con los clientes o brunch con los amigos?, Todos los beneficios de Central W **ahora en Insurgentes Sur**, ven a conocer tu nuevo lugar favorito y prueba nuestros **nuevos platillos de desayuno pa' comenzar el día**. Nosotros te invitamos **tu primer café americano presentando tu credencial de CENTRALER**.



horario lunes a sábado 8 am / 8 pm



Menú



Cómo llegar



Av. Insurgentes Sur 1248 Col. Tlacoquemecatl C.P. 03200 CDMX



**PRESIONA PARA CONOCER
UNA RUTINA CON AFIRMACIONES
PARA AGRADECER Y CAMBIAR
TU VIDA**



HEALTH CENTER W

“ACTITUD DE GRATITUD”



“

Te ha pasado que llega el viernes y dices ¡qué rápido pasó la semana!

La rutina nos puede envolver tanto que a veces se van los días en “piloto automático” sin que los viviéramos de manera consciente, y para poder vivir la gratitud es importante detenernos un momento y disfrutar el momento presente.

¿Te consideras una persona agradecida? Me gustaría que pensaras en algo por lo que estés agradecido el día de hoy... ¿ya lo tienes?

”

02



¡Es muy fácil! No tenemos que esperar a que suceda un gran acontecimiento para darnos cuenta que diariamente la vida nos regala oportunidades de crecimiento y de aprendizaje, algunas buenas y algunas no tan buenas, la clave es poder sacar el lado bueno de cada situación que vivimos para así empezar a fortalecer nuestra actitud de gratitud y estar preparados para las experiencias que la vida nos arroje y así, podremos ver la lección que hay en cada una de ellas.

La gratitud es un valor que debemos de volver un hábito, a medida que nos volvemos más agradecidos la vida se nos hace más fácil de disfrutar y no vivimos en un estrés constante al querer tener el control de todas las situaciones en las que muchas veces no podremos hacer nada por cambiarlas si no estamos cómodos.

Cada día en lugar de quejarnos por tener que levantarnos temprano o por el tráfico que nos espera en el camino al trabajo, debemos cambiar “el chip” y pensar que la vida nos da un nuevo día para empezar de cero, si tal vez ayer tuviste un mal día agradece por lo que aprendiste y suéltalo porque a pesar de que no todos los días serán buenos estoy seguro que siempre habrá aunque sea una cosa que agradecer... tu desayuno, tu cafecito de la mañana, tu lugar de trabajo e incluso ¡tu equipo de trabajo!



LIFESTYLE W

Nuestras recomendaciones del mes...



LA SIRENITA

Anhelando conocer el mundo más allá del mar, una joven sirena visita la superficie y se enamora del apuesto príncipe Eric. Siguiendo su corazón, hace un trato con la malvada bruja del mar, Úrsula, para experimentar la vida en tierra.

Dónde ver: Cines

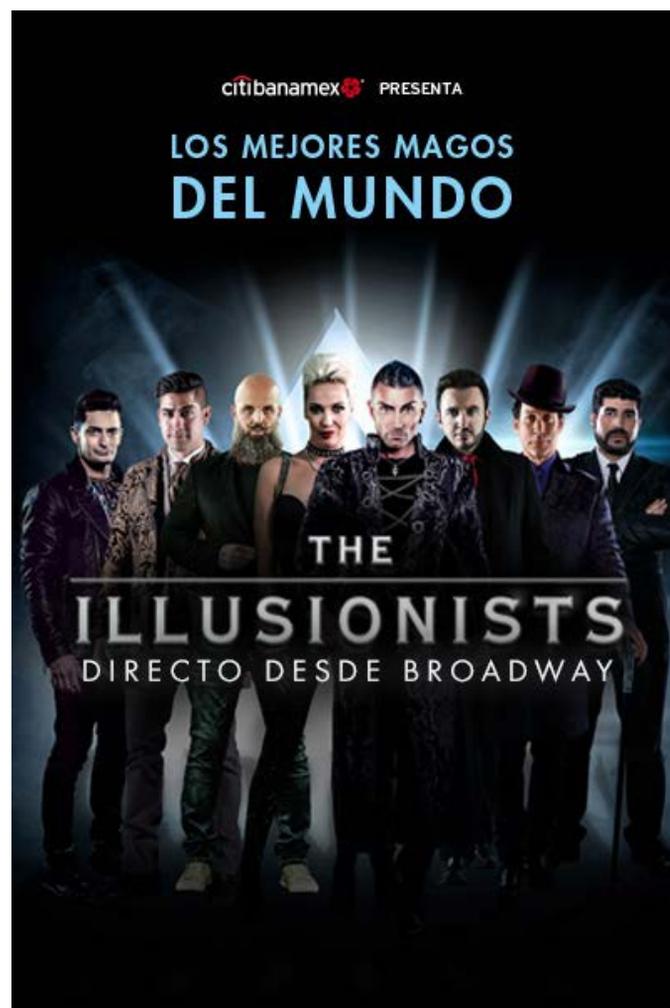
Presiona para ver el trailer.



LOS ILUSIONISTAS

The Illusionists: Más Impactante Que Nunca será el espectáculo más alucinante y contará con el asombroso talento de los ilusionistas más increíbles del mundo. Recuerda que tú eres parte de este gran evento de magia, por lo que podrás ser elegido para ayudar a llevar a cabo algunos números del espectáculo.

Presiona para comprar tus entradas.



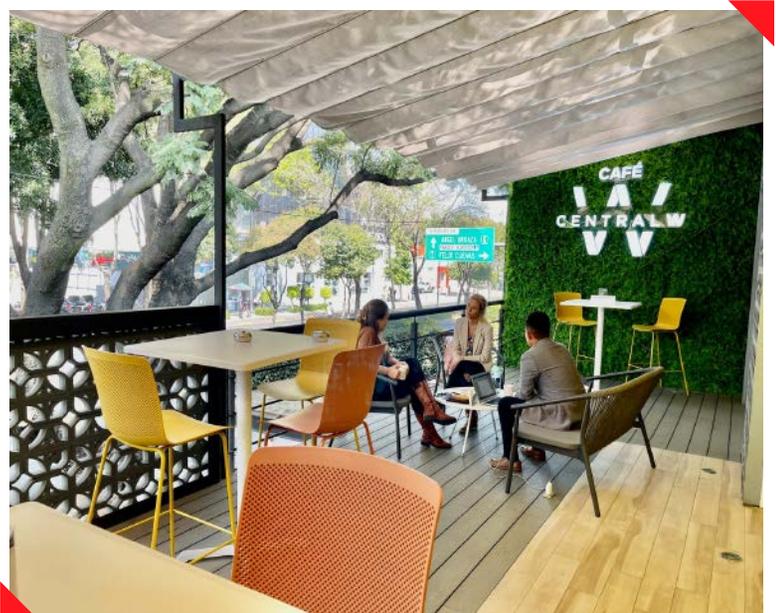
03

CENTRAL W

HOLA INSURGENTES SUR BIENVENIDO A TU NUEVA OFICINA



“ Visita nuestras terrazas, cabinas telefónicas, salas de juntas* y auditorio, recuerda que al ser parte de Central W puedes ocupar las áreas comunes de cualquier sucursal. ”



*Previa reservación

04

IMPULSO W

MEDIR LO QUE REALMENTE IMPORTA, LA FELICIDAD DE TUS COLABORADORES



Los famosos Objetivos de Desarrollo Sostenible de Naciones Unidas (SDG), así como los Principios Ambientales, Sociales y de Gobierno (ESG) promovidos por el World Economic Forum y U.S. Business Roundtable, tienen en común que son herramientas que permiten a los líderes del mundo, tanto en el sector público como privado, auditar el progreso social para que podamos dar seguimiento al gran propósito de crear un mundo mejor para nuestros colaboradores.



A pesar de que ya contamos con estas grandes herramientas a nivel mundial, no tenemos un punto de referencia aceptado que mida un tema tan importante y crítico como lo es el bienestar y la salud mental en el trabajo.

Tú como líder, ¿qué harías si pudieras conocer el bienestar de tus colaboradores? ¿Si pudieras saber cuánta gente de tu equipo está sufriendo, cuántos están luchando por salir adelante y cuántos están prosperando?

El bienestar que nos permite alcanzar nuestra mejor vida posible cuenta con cinco elementos:

- **Bienestar profesional:** consiste en que te guste lo que haces.
- **Bienestar social:** es tener amistades o relaciones profundas y significativas.
- **Bienestar financiero:** es cuando manejas bien tu dinero.
- **Bienestar físico:** cuando tienes energía para hacer todo lo que te propones durante el día.
- **Bienestar comunitario:** es que te guste donde vives.

Como líderes de empresas, debemos darnos cuenta de lo importante de nuestro rol para crear trabajos que brinden estabilidad a nuestros colaboradores, debemos saber si nuestros equipos están prosperando tanto a nivel profesional como a nivel personal, ya que los colaboradores que no tengan una vida personal satisfactoria tienen más probabilidades de sufrir "burnout", estrés, ira y tristeza.

Por el contrario, los colaboradores que tienen una vida

personal y profesional próspera, tienen 53% menos ausencias en el trabajo por

**PRESIONA PARA VER
UN VIDEO Y APRENDER A SER
MÁS FELIZ EN EL TRABAJO**



PLÁTICA MODA SUSTENTABLE



**CENTRALERS
HIPÓLITO TAINÉ**

NETWORKING

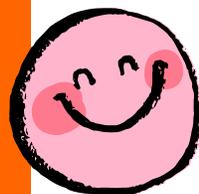


“ Taller de moda sustentable, con nuestra centraler e influencer @IYA MANOS A LA MODA para poder darle un giro a tu look y proyectar tu personalidad en los negocios o en tu vida diaria. ”



CENTRALERS FC214

@IYA MANOS A LA MODA



05

ALIANZA



**QUEREMOS QUE
TODOS TE
CONOZCAN...**



**PRESIONA PARA
ESCUCHAR TODOS
LOS EPISODIOS DE
LOS DIOSSES DE MARKETING**



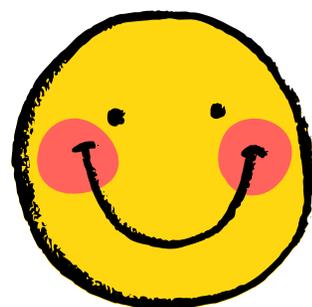
CENTRAL W
COWORKING



Centraler queremos que formes parte del podcast "Los Dioses del Marketing", esto como un beneficio adicional que te ofrecemos por ser parte de nuestra comunidad.

Los Dioses del Marketing se encuentra posicionado como uno de los 5 mejores podcast de marketing en México, su humor y la forma de llevar las entrevistas los hacen únicos y sobre todo un gran canal de comunicación para que puedas darle ese impulso que tu empresa necesita.

Si estas interesad@ en aparecer en el podcast escribe a mkt@centralw.mx para agendar.



06



BENEFICIOS W

SAM'S CLUB POLANCO

30% de descuento en la adquisición de la membresía presentando credencial de Central W.

Av. Ejército Nacional Mexicano 559, Granada, Miguel Hidalgo, 11520 Ciudad de México, CDMX

FOOD FITNESS AND HEALTH

20% de descuento en plan nutricional totalmente personalizado, plan de alimentación y rutina de ejercicio basado en las metas del cliente.

Servicio a domicilio (Roma, Condesa, Polanco, Del Valle, Satelite)

Contacto: Gabriel Soto / 5611778282

MÍSTICA CANTINA TRADICIONAL

Una bebida de cortesía por persona, (agua de fruta de temporada o un refresco, o una cerveza, o una bebida preparada con tequila, ron, brandy o vodka nacional.) Limitado a un consumo mínimo de \$100 PP.

Schiller 333 Col. Polanco, C.P. 11560

Contacto: Ernesto Flores / 56 1122 5550



SURA AFORE

Obtendrás una tasa preferencial al ser cliente de Central W en la contratación del servicio.

Servicio directo en Central W agendando cita.

Contacto: Bertha Jiménez / 5591892075



INSTITUTO DE BELLEZA ESPECIALIZADA

Descuento todo el 2022 en masajes relajantes, descontracturantes, masajes de velas y reafirmantes.

Precio público \$1,200, precio Central W a domicilio \$750

A domicilio y/o en sucursal ubicada en colonia Alamos.

Contacto: Ivan Sanchez / 5526948339



ENERGY FITNESS POLANCO

Precio al público de \$897 mensual a \$499 presentando tu credencial de Central W, aplica en contrato anual.

Av. Horacio 203, Polanco V Secc, Miguel Hidalgo, 11220 Ciudad de México, CDMX

Contacto: Alberto Ramírez / 55 8531 2206



NAIL RUSH

10% de descuento en el servicio de manicure y pedicure a domicilio.

Servicio a domicilio (Roma, Condesa, Polanco)

Contacto: Victoria Colmenares / 5624855990

ÉLÉVATIONE™
Time Stops

RENTVOLUTION

EVOC ÓPTICA
Evaluación Visual Optométrica Completa



VAPIANO

ÉLÉVATIONE MASARYK

Facial completo y estudio de la piel por \$1,299

Av. Pdte. Masaryk 427, Polanco III Secc, Miguel Hidalgo, 11550 Ciudad de México, CDMX

Contacto: 5513284250

RENTVOLUTION

10% de descuento en la renta de vestido.

Edgar Allan Poe 85B Col. Polanco III Sección C.P. 11560

Contacto: Iya Reyes / 5576578554

EVOC ÓPTICA

2 lentes graduados por \$499, incluye graduación, armazón y antirreflejante (aplica en armazón gama básica y límite de graduación)

Servicio directo en tu sucursal Central W agendando cita.

Contacto: Brayan Juárez / 5537246415

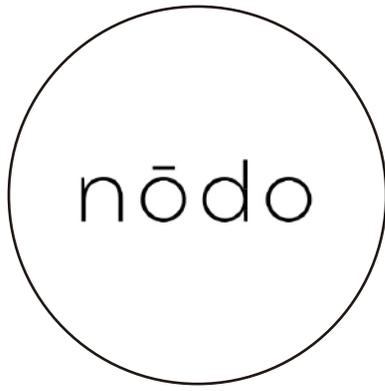
VAPIANO / COMIDA ITALIANA

20% de descuento en su cuenta.*

Únicamente para consumo en restaurante. No aplica para Delivery, Pick Up o plataformas.

*Consumo mínimo \$300. No aplica con otras promociones, aplican restricciones.

Aplica en cualquier sucursal Vapiano de CDMX y EDOMEX Carso, Samara, Refomra, Tlalnepantla, Vallejo.



NODO / COMIDA JAPONESA

20% de descuento en su cuenta.*

Únicamente para consumo en restaurante. No aplica para Delivery, Pick Up o plataformas.

*Consumo mínimo \$500. No aplica con otras promociones, aplican restricciones.

Virgilio 25A Polanco, Polanco III Sección Miguel Hidalgo 11550 Ciudad de México.

GAIA / MOBILIARIO

5% de descuento adicional a los precios publicados con el código GAIAMXO22

www.gaiadesign.com.mx