

IMPULSO W

BY
CENTRAL W
BUSINESS CENTER



**AGILIDAD EN LOGÍSTICA
PARA EL MERCADO EMERGENTE**

PRESIONA PARA VER
TODOS LOS NÚMEROS



EDICIÓN 10

OPINION

01

GENÉTICA W



02

HEALTH CENTER W



03

LIFESTYLE W



04

IMPULSO W



05

NETWORKING W



06

BENEFICIOS W



GENÉTICA W



PRESIONA PARA VER EL VIDEO
Y CONOCER CÓMO



DOMINA EL MERCADO DE
LA LOGÍSTICA EN EL MUNDO



"DESDE DUBÁI"



01



COWORKING + CAFÉ

¿Coworking, junta con los clientes o brunch con los amigos?, todos los beneficios de Central W **ahora en Insurgentes Sur**, ven a conocer tu nuevo lugar favorito y prueba nuestros **nuevos platillos de desayuno pa' comenzar el día**. Nosotros te invitamos **tu primer café americano presentando tu credencial de CENTRALER**.



horario lunes a viernes 8 am / 8 pm



Menú



Cómo llegar

horario sabado 8 am / 2 pm



Av. Insurgentes Sur 1248 Col. Tlacoquemecatl C.P. 03200 CDMX



**PRESIONA PARA ESCUCHAR
UNA TEDTALK SOBRE
SUSTENTABILIDAD**



HEALTH CENTER W

"Cómo adoptar prácticas sostenibles en tu espacio de trabajo"



La sostenibilidad se ha convertido en un tema prioritario en todo el mundo, por lo que cada vez son más las empresas que están adoptando prácticas sostenibles en sus espacios de trabajo. Si quieres contribuir al cuidado del medio ambiente, aquí te dejamos algunos consejos que puedes poner en práctica:



02



Ahorro de energía: la electricidad es uno de los recursos que más se consume en un espacio de trabajo. Para reducir el consumo de energía, puedes optar por utilizar luces LED, también puedes apagar los equipos electrónicos que no estás utilizando y aprovechar la luz natural en lugar de utilizar luz artificial.

Reducción de papel: la impresión de documentos y el uso de papel pueden ser muy perjudiciales para el medio ambiente. Para reducir el uso de papel, puedes optar por utilizar documentos digitales y archivarlos en la nube o en discos duros externos.

Uso de transporte sostenible: el uso de vehículos privados contribuye a la contaminación del medio ambiente. Si es posible, intenta utilizar medios de transporte sostenibles, como la bicicleta o el transporte público, para ir al trabajo. También puedes optar por compartir coche con tus compañeros de trabajo.

Reducción de residuos: para reducir los residuos, puedes utilizar tazas y botellas reutilizables, evitar el uso de utensilios de plástico desechables y separar correctamente los residuos para su posterior reciclaje.

Adoptar prácticas sostenibles en tu espacio de trabajo, no sólo beneficiará al medio ambiente, sino que también puede contribuir a mejorar el bienestar de las personas. ¡Haz tu parte y convierte tu espacio de trabajo en un lugar más sostenible!

LIFESTYLE W

Nuestras recomendaciones del mes...



ELEMENTOS

Ambientado en Elemental City, donde conviven los habitantes del fuego, el agua, la tierra y el aire. La historia nos presenta a Ember, una joven dura, ingeniosa y feroz, cuya amistad con un chico divertido y que se deja llevar por la corriente, llamado Wade, desafía sus creencias sobre el mundo en el que viven.

Dónde ver: Cines

Presiona para ver el trailer.



FLOW FEST

Coca-Cola Flow Fest regresará el próximo 25 y 26 de noviembre, y será ese fin de semana cuando el Autódromo Hermanos Rodríguez se vista de lo mejor del reggaeton.

A lo largo de seis ediciones el festival ha visto desfilar por sus escenarios a Daddy Yankee, Ivy Queen, Bad Gyal, Wisin & Yandel, Nicky Jam, Ms. Nina, Don Omar y muchos más, es por ello que este 2023 no puedes dejar pasar la oportunidad de asistir.

Presiona para comprar tus entradas.



Coca-Cola
FLOW FEST
AUTÓDROMO HERMANOS RODRÍGUEZ

SÁBADO

WISIN & YANDEL · FEID
DANNY OCEAN

IVY QUEEN · PISO 21 · YOUNG MIKO
GERA MX · LATIN MAFIA · ALEXIS & FIDO
GABITO BALLESTEROS · MALDY · ROCHY RD · OVI
MIKY WOODZ · FARINA · LA JOAQUI · OMAR COURTZ
YNG LVCAS · AQUIHAYAQUIHAY · EME MALAFE · CRIS MJ
MICHELLE MACIEL · TAICHU · MAIKEL DELACALLE · MARCIANEKE
PAULITO MIX · EL BOCUETO · DREFOULA · YOUNG CISTER · ENJAY · BAROVER · YGOMIEZ · MAR

DOMINGO

MALUMA · OZUNA
TEGO CALDERÓN

DUKI · ZION & LENNOX · QUEVEDO
MANUEL TURIZO · TITO EL BAMBINO
RYAN CASTRO · YOYNGCHIMI · EMILIA · NANPA BÁSICO
BELLAKATH · GHETTO KIDS · LOLA INDIGO · BIG SOTO
CALLEJERO FINO · LA GOONY CHONGA · JC REYES · EL MALILLA
DANI FLOW · DARKIEL · LEGALLYRXX · PAOPAO · OMAR MONTES
PAULA CENDEJAS · RMANO · DYNELL · MICHAEL G · SANDRO MALANDRO

CDMX
25-26
NOV 2023

[ticketmaster.com.mx](https://www.ticketmaster.com.mx) **00CS0**

Preventa **29 JUNIO** A partir de las 14 hrs **3 Meses** sin intereses **citibanamex** El Banco Nacional de México

Tarjeta Oro Citibanamex: CAT Promedio 83.4%

03

CENTRAL

HOLA INSURGENTES SUR BIENVENIDO A TU NUEVA OFICINA



“ Visita nuestras terrazas, cabinas telefónicas, salas de juntas* y auditorio, recuerda que al ser parte de Central W puedes ocupar las áreas comunes de cualquier sucursal. ”



*Prevía reservación

04

IMPULSO W

LA IMPORTANCIA DEL NETWORKING EN EL MUNDO DE LOS NEGOCIOS

“

En el acelerado mundo de los negocios, la clave del éxito no solo radica en tener una excelente idea o producto, sino también en construir relaciones sólidas con personas relevantes en tu industria.

Este arte de establecer y cultivar conexiones valiosas se conoce como networking, y su importancia no debe ser subestimada. Exploraremos por qué es crucial en el mundo de los negocios y cómo puedes aprovecharlo al máximo para alcanzar el éxito.

”

Acceso a oportunidades:

Te permite acceder a una amplia gama de oportunidades que de otra manera podrían no estar disponibles. Al establecer relaciones sólidas con personas clave en tu industria, puedes recibir información privilegiada sobre nuevas oportunidades de negocio, alianzas estratégicas, eventos relevantes y posibles colaboraciones. Estar en el lugar correcto en el momento adecuado puede marcar una gran diferencia en el éxito de tu empresa.

Ampliación de conocimientos:

Al interactuar con profesionales de diferentes sectores y experiencias, tienes la oportunidad de aprender y ampliar tus conocimientos. Los eventos de networking, conferencias y reuniones empresariales son entornos propicios para intercambiar ideas, escuchar diferentes perspectivas y estar al tanto de las últimas tendencias.

Creación de relaciones duraderas:

El networking no se trata solo de conseguir contactos, sino de establecer relaciones duraderas basadas en la confianza y el beneficio mutuo. Al construir relaciones sólidas con otros empresarios, clientes potenciales o proveedores, aumentas la posibilidad de recibir recomendaciones, referencias y apoyo en momentos clave. Estas conexiones pueden convertirse en valiosos mentores, socios comerciales o incluso en clientes leales a largo plazo.



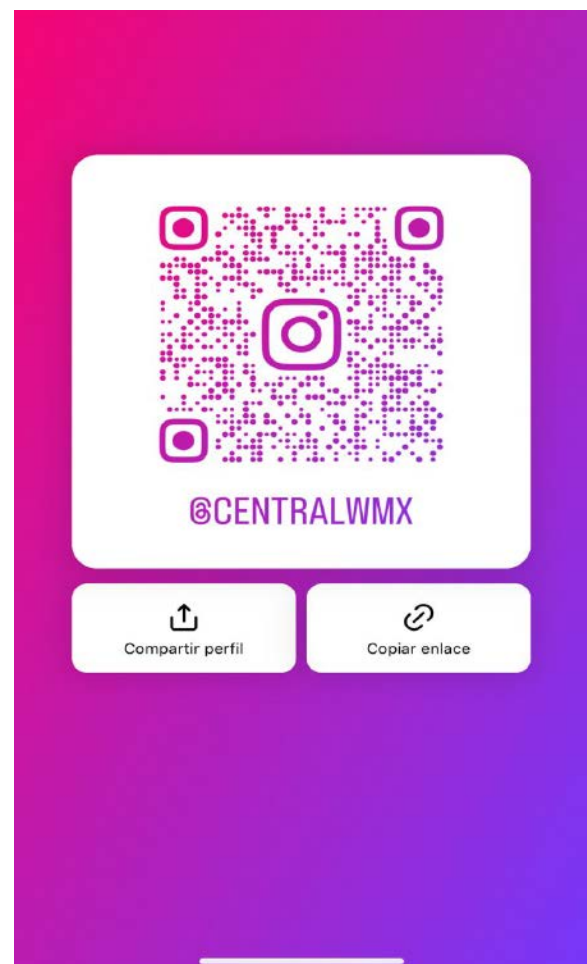
**PRESIONA PARA ESCUCHAR
“EL NETWORKING ES LA
CLAVE DEL ÉXITO”**



SÍGUENOS EN NUESTRAS REDES SOCIALES Y CONOCE LAS HISTORIAS DE ÉXITO DE LOS CENTRALERS



TU PUEDES SER EL PRÓXIMO





**MENÚ: BOWLS DE
POLLO Y VERDURAS**



NETWORKING



05

06



BENEFICIOS W

SAM'S CLUB POLANCO

30% de descuento en la adquisición de la membresía presentando credencial de Central W.

Av. Ejército Nacional Mexicano 559, Granada, Miguel Hidalgo, 11520 Ciudad de México, CDMX

FOOD FITNESS AND HEALTH

20% de descuento en plan nutricional totalmente personalizado, plan de alimentación y rutina de ejercicio basado en las metas del cliente.

Servicio a domicilio (Roma, Condesa, Polanco, Del Valle, Satelite)

Contacto: Gabriel Soto / 5611778282

MÍSTICA CANTINA TRADICIONAL

Una bebida de cortesía por persona, (agua de fruta de temporada o un refresco, o una cerveza, o una bebida preparada con tequila, ron, brandy o vodka nacional.) Limitado a un consumo mínimo de \$100 PP.

Schiller 333 Col. Polanco, C.P. 11560

Contacto: Ernesto Flores / 56 1122 5550



SURA AFORE

Obtendrás una tasa preferencial al ser cliente de Central W en la contratación del servicio.

Servicio directo en Central W agendando cita.

Contacto: Bertha Jiménez / 5591892075



INSTITUTO DE BELLEZA ESPECIALIZADA

Descuento todo el 2023 en masajes relajantes, descontracturantes, y reafirmantes.

Precio público \$1,200, precio Central W a domicilio \$750

A domicilio y/o en sucursal ubicada en colonia Alamos.

Contacto: Ivan Sanchez / 5526948339



ENERGY FITNESS POLANCO

Precio al público de \$897 mensual a \$499 presentando tu credencial de Central W, aplica en contrato anual.

Av. Horacio 203, Polanco V Secc, Miguel Hidalgo, 11220 Ciudad de México, CDMX

Contacto: Alberto Ramírez / 55 8531 2206



NAIL RUSH

10% de descuento en el servicio de manicure y pedicure a domicilio.

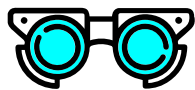
Servicio a domicilio (Roma, Condesa, Polanco)

Contacto: Victoria Colmenares / 5624855990

ÉLÉVATIONE™
Time Stops

RENTVOLUTION

EVOC ÓPTICA
Evaluación Visual Optométrica Completa



VAPIANO

ÉLÉVATIONE MASARYK

Facial completo y estudio de la piel por \$1,299

Av. Pdte. Masaryk 427, Polanco III Secc, Miguel Hidalgo, 11550 Ciudad de México, CDMX

Contacto: 5513284250

RENTVOLUTION

10% de descuento en la renta de vestido.

Edgar Allan Poe 85B Col. Polanco III Sección C.P. 11560

Contacto: Iya Reyes / 5576578554

EVOC ÓPTICA

2 lentes graduados por \$499, incluye graduación, armazón y antireflejante (aplica en armazón gama básica y límite de graduación)

Servicio directo en tu sucursal Central W agendando cita.

Contacto: Brayan Juárez / 5537246415

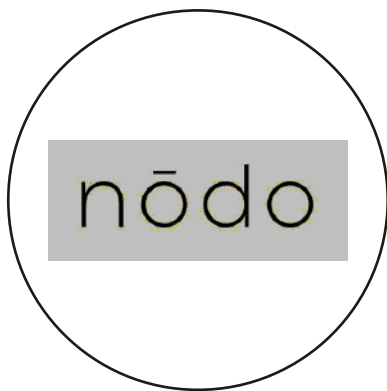
VAPIANO / COMIDA ITALIANA

20% de descuento en su cuenta.*

Únicamente para consumo en restaurante. No aplica para Delivery, Pick Up o plataformas.

*Consumo mínimo \$300. No aplica con otras promociones, aplican restricciones.

Aplica en cualquier sucursal Vapiano de CDMX y EDOMEX Carso, Samara, Refomra, Tlalnepantla, Vallejo.



NODO / COMIDA JAPONESA

20% de descuento en su cuenta.* Únicamente para consumo en restaurante. No aplica para Delivery, Pick Up o plataformas. *Consumo mínimo \$500. No aplica con otras promociones, aplican restricciones.

Virgilio 25A Polanco, Polanco III Sección Miguel Hidalgo 11550 Ciudad de México.



GAIA / MOBILIARIO

5% de descuento adicional a los precios publicados con el código GAIAMXO22

www.gaiadesign.com.mx



WEFREIGHT / SERVICIOS DE LOGÍSTICA

15% DE DESCUENTO EN TODOS LOS SERVICIOS DE LOGÍSTICA NACIONAL E INTERNACIONAL

AV. FERROCARRIL DE CUERNAVACA 214
POLANCO I SECCIÓN C.P. 11540

Contacto: www.wefreight.com