

IMPULSO W

BY

CENTRAL W

BUSINESS CENTER



SunMedia

CAMBIANDO LAS REGLAS
DE LAS ESTRATEGIAS
DIGITALES

PRESIONA PARA VER
TODOS LOS NÚMEROS



EDICIÓN 06

ORDINACIÓN

01

GENÉTICA W



02

HEALTH CENTER W



03

LIFESTYLE W



04

IMPULSO W



05

NETWORKING W



06

BENEFICIOS W



GENÉTICA W



**PRESIONA PARA VER EL VIDEO
Y CONOCER CÓMO SUNMEDIA
ESTA CAMBIANDO LAS REGLAS
DE LAS ESTRATEGIAS
DIGITALES**



01



**PRESIONA PARA APRENDER
A CONSUMIR CAFÉ
CORRECTAMENTE**



HEALTH CENTER W

**"4 formas en las que el café
puede mejorar tu salud"**



“

Ya sea en la oficina, en casa o de viaje, con un grupo de amigos, o cuando estás solo leyendo tu libro favorito, o al despertar para tener energía, lo cierto es que el consumo de café está implícito en nuestra rutina diaria... Aquí te mencionamos cuatro beneficios para la salud de esta deliciosa bebida y las razones por las que debes beber café.

”

02

1.- Contiene nutrientes esenciales.

2.-Puede ayudarte a vivir más tiempo.

Junto con los alimentos de origen vegetal como frutas y verduras, el café es una de las principales fuentes de antioxidantes y está relacionado con la longevidad.

3.- Mejora el rendimiento físico.

Los estudios sugieren que una ingesta de café antes del ejercicio puede mejorar el rendimiento físico de los atletas en una variedad de deportes como resistencia, fuerza o entrenamiento de alta intensidad. Esto incluye a aquellos que no están tan acostumbrados a hacer ejercicio.

4.- Puede mejorar la función cerebral y los aspectos cognitivos.

Junto con el rendimiento físico viene el aspecto de la función cerebral y la cognición. La cafeína es un compuesto natural que estimula el sistema nervioso central, el corazón y los músculos.

Recuerda que en Central W siempre encontrarás un excelente café para consentirte en cualquier momento del día :)



LIFESTYLE W

Nuestras recomendaciones del mes...



QUANTUMANIA

Si eres fan del universo Marvel Quantumania es para ti, tiene suficientes momentos entretenidos y una conmovedora historia familiar, además de actuaciones deslumbrantes, la exploración de sus temas centrales, nuevos personajes y el reino cuántico en sí mismo.

Dónde ver: Cines

Presiona para ver el trailer.



Siete veces adiós

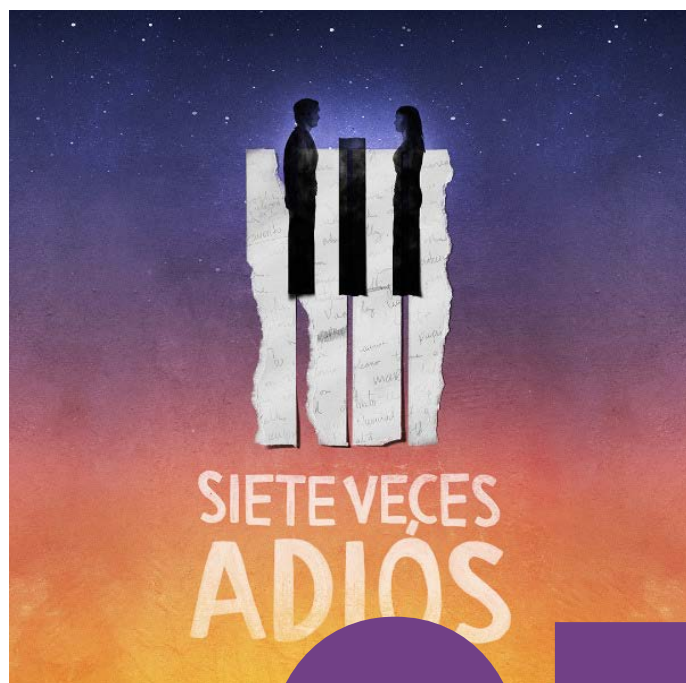
Ella y Él se conocen, se enamoran, se casan y después, como a todos, los alcanza la monotonía, la costumbre y el desamor, mientras celebran su séptimo aniversario, Ella decide poner pausa a su relación. Él no entiende por qué su pareja le ha pedido una distancia, pero después de reflexionarlo decide intentar reconquistarla invitándole a revivir los 7 momentos más significativos -según él- de su relación, lo que da título al nombre de la obra.

Una puesta en escena hecha con el corazón roto, que te pondrá a flor de piel los sentimientos.



Dónde comprar: GOLIIVE

Presiona para comprar tus entradas.



03

04

IMPULSO W

6 RAZONES POR LAS CUALES LAS REUNIONES PRESENCIALES SON CRÍTICAS PARA LOS NEGOCIOS

“

Las herramientas colaborativas y de videoconferencia han hecho que nuestra forma de comunicarnos sea más rápida y directa, convirtiéndolas en esenciales para el día a día. Pero cuando se trata de hacer negocios no hay más efectivo que una reunión cara a cara.

Y para probarlo, aquí puedes encontrar siete razones por las cuales si el interés es alto y es importante causar una impresión positiva, merece la pena el tiempo, dinero y energía que inviertas viajando para llevar a cabo la reunión de forma presencial.

”

1. Puede ser más complicado entenderse cuando la reunión se hace de forma virtual.

La comunicación puede verse dificultada por molestos fallos técnicos.

2. Es más difícil mantener cautivada a tu audiencia.

Desde el tiempo que hay que esperar hasta que todo el mundo se une a la videoconferencia, hasta las distracciones que pueden encontrar los participantes.

3. No puedes analizar el lenguaje corporal de tu interlocutor.

De acuerdo con un estudio dirigido por el profesor Albert Mehrabian, el 93% de lo que transmitimos a los demás se expresa a través de la comunicación no verbal.

4. Es mucho más fácil rechazar a alguien vía email que en persona.

Si vendes un servicio, producto o idea a un cliente potencial, es menos probable que puedas persuadirlo si tus interacciones están teniendo lugar vía mail.

5. Para generar confianza, necesitas mirar a alguien a los ojos.

6. Hay mucha información que puedes conseguir en una reunión presencial.



**PRESIONA PARA
APRENDER CÓMO
TENER JUNTAS
EFECTIVAS**



NETWORKING



QUEREMOS QUE TODOS TE CONOZCAN...



PRESIONA PARA
ESCUCHAR TODOS
LOS EPISODIOS



CENTRAL COWORKING



Centraler queremos que formes parte del podcast "Los Dioses del Marketing", esto como un beneficio adicional que te ofrecemos por ser parte de la nuestra comunidad.

Los Dioses del Marketing se encuentra posicionado como uno de los 5 mejores podcast de marketing en México, su humor y la forma de llevar las entrevistas los hacen únicos y sobre todo un gran canal de comunicación para que puedas darle ese impulso que tu empresa necesita.

Si estas interesad@ en aparecer en el podcast escribe a mkt@centralw.mx para agendar.

05

CENTRAL W

HOLA INSURGENTES SUR BIENVENIDO A TU NUEVA OFICINA



“ Visita nuestras terrazas, cabinas telefónicas, salas de juntas* y auditorio, recuerda que al ser parte de Central W puedes ocupar las áreas comunes de cualquier sucursal. ”



*Prevía reservación

06



BENEFICIOS W

SAM'S CLUB POLANCO

30% de descuento en la adquisición de la membresía presentando credencial de Central W.

Av. Ejército Nacional Mexicano 559, Granada, Miguel Hidalgo, 11520 Ciudad de México, CDMX

FOOD FITNESS AND HEALTH

20% de descuento en plan nutricional totalmente personalizado, plan de alimentación y rutina de ejercicio basado en las metas del cliente.

Servicio a domicilio (Roma, Condesa, Polanco, Del Valle, Satelite)

Contacto: Gabriel Soto / 5611778282

MÍSTICA CANTINA TRADICIONAL

Una bebida de cortesía por persona, (agua de fruta de temporada o un refresco, o una cerveza, o una bebida preparada con tequila, ron, brandy o vodka nacional.) Limitado a un consumo mínimo de \$100 PP.

Schiller 333 Col. Polanco, C.P. 11560

Contacto: Ernesto Flores / 56 1122 5550



SURA AFORE

Obtendrás una tasa preferencial al ser cliente de Central W en la contratación del servicio.

Servicio directo en Central W agendando cita.

Contacto: Bertha Jiménez / 5591892075



INSTITUTO DE BELLEZA ESPECIALIZADA

Descuento todo el 2022 en masajes relajantes, descontracturantes, masajes de velas y reafirmantes.

Precio público \$1,200, precio Central W a domicilio \$750

A domicilio y/o en sucursal ubicada en colonia Alamos.

Contacto: Ivan Sanchez / 5526948339



ENERGY FITNESS POLANCO

Precio al público de \$897 mensual a \$499 presentando tu credencial de Central W, aplica en contrato anual.

Av. Horacio 203, Polanco V Secc, Miguel Hidalgo, 11220 Ciudad de México, CDMX

Contacto: Alberto Ramírez / 55 8531 2206



NAIL RUSH

10% de descuento en el servicio de manicure y pedicure a domicilio.

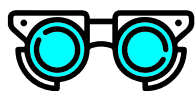
Servicio a domicilio (Roma, Condesa, Polanco)

Contacto: Victoria Colmenares / 5624855990

ÉLÉVATIONE™
Time Stops



EVOC ÓPTICA
Evaluación Visual Optométrica Completa



VAPIANO

ÉLÉVATIONE MASARYK

Facial completo y estudio de la piel por \$1,299

Av. Pdte. Masaryk 427, Polanco III Secc, Miguel Hidalgo, 11550 Ciudad de México, CDMX

Contacto: 5513284250

F45 TRAINING LOMAS

Recibe 5 clases gratis

Sierra Mojada 405-PB, Lomas de Chapultepec III Secc, Miguel Hidalgo, 11000 Ciudad de México, CDMX

Contacto: José Luis Elizondo / 5587649735

EVOC ÓPTICA

2 lentes graduados por \$499, incluye graduación, armazón y antireflejante (aplica en armazón gama básica y límite de graduación)

Servicio directo en tu sucursal Central W agendando cita.

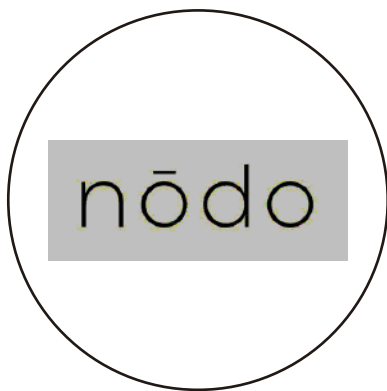
VAPIANO / COMIDA ITALIANA

20% de descuento en su cuenta.*

Únicamente para consumo en restaurante. No aplica para Delivery, Pick Up o plataformas.

*Consumo mínimo \$300. No aplica con otras promociones, aplican restricciones.

Aplica en cualquier sucursal Vapiano de CDMX y EDOMEX Carso, Samara, Refomra, Tlalnepantla, Vallejo.



NODO / COMIDA JAPONESA

20% de descuento en su cuenta.*

Únicamente para consumo en restaurante. No aplica para Delivery, Pick Up o plataformas.

*Consumo mínimo \$500. No aplica con otras promociones, aplican restricciones.

Virgilio 25A Polanco, Polanco III Sección Miguel Hidalgo 11550 Ciudad de México.

GAIA / MOBILIARIO

5% de descuento adicional a los precios publicados con el código GAIAMXO22

www.gaiadesign.com.mx