

# IMPULSO W BY

## CENTRAL W

BUSINESS CENTER



**Content :oh!**

Contenidos asombrosos para eCommerce

**INNOVANDO LA INDUSTRIA  
DEL E-COMMERCE**

ESCANEA PARA VER  
TODOS LOS NÚMEROS



**EDICIÓN 01**

# CONTENIDO

01

**GENÉTICA W**



02

**HEALTH CENTER W**



03

**LIFESTYLE W**



04

**IMPULSO W**



05

**NETWORKING W**



06

**BENEFICIOS W**



# 01



# GENÉTICA W

ESCANEA PARA  
VER EL VIDEO  
Y SABER DÓNDE  
LA ESTÁ  
ROMPIENDO  
CONTENTOH!



# Content : oh!

Contenidos asombrosos para eCommerce

**INNOVANDO LA INDUSTRIA  
DEL E-COMMERCE**

# HEALTH CENTER W

## Alimentos que te ayudarán a mantenerte activo en el trabajo



Durante la jornada laboral, existe una infinidad de momentos con síntomas de fatiga, reflejándose en un menor rendimiento al momento de crear nuevas ideas.

Es importante que se tenga la energía necesaria durante todo el día para que nuestro organismo pueda rendir más.

En Central W te compartimos una lista de tres alimentos que te ayudarán a mantenerte activo en el trabajo:



### Frutos secos

Contribuyen con una gran cantidad de fibra y proteína, lo que mejora la capacidad de concentración.



### Chocolate

Actúa en el cerebro provocando bienestar emocional, además de activar el sistema nervioso y ayudar a ser más eficaz.



### Frutos rojos

Tienen propiedades neuroprotectoras lo cual es favorable para los procesos cognitivos, como el memorizar o atender conflictos de manera eficaz.



# 02

# 03



## Nuestras recomendaciones...



**WeCrashed** narra el ascenso y la caída del imperio WeWork. La serie cuenta la aventura empresarial desde una perspectiva única: a través de la lente de la apasionada y a la vez rocambolesca relación de Adam y Rebekah Neumann.

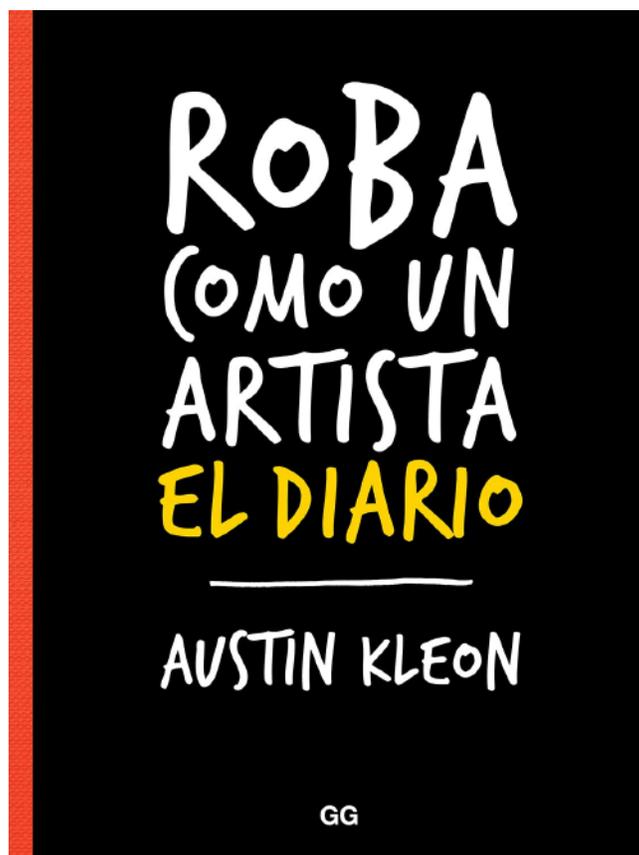
La serie adopta un enfoque artístico para mostrar hasta qué punto su amor influyó en la creación y la destrucción de su empresa de éxito.

# LIFESTYLE W

**Roba como un artista** presenta diez principios que ayudarán a los lectores a descubrir su lado artístico y a tener una vida mucho más creativa. Nada es original, dice el autor, así que mejor acepta las influencias, instrúyete en el trabajo de los demás, reimagina y mezcla tu propio camino.

No importa si eres un artista gráfico, musical o de óleo, un artista de algún deporte, un escritor, pintor o diseñador.

La creatividad se escapa fácilmente de cualquier mente. Sólo necesitas los diez pasos de Austin Kleon para poner en orden desde tu mente hasta tu escritorio y recuperar la creatividad y la confianza en aquello que creas.



# IMPULSO W

## El trabajo híbrido... y sus ventajas a largo plazo

A partir del cambio que hubo en la vida laboral resultado de la pandemia, encontró la increíble opción del modelo híbrido que brinda a los empleados la flexibilidad de laborar en cualquier sitio y en el momento que se les facilite.

Equilibrio entre vida personal y laboral:

Por lo regular, a los colaboradores se les complica balancear su vida personal y laboral, por lo que terminan con problemas de salud física o mental. Con la modalidad híbrida tienen la opción de organizar sus tiempos de la manera que mas les convenga.

Ahorro de gastos:

El modelo híbrido presenta una gran oportunidad de reducción de gastos, tanto para los colaboradores como para la empresa, bajando gastos en renta de oficinas, adecuación de estas, alimentos, transporte, entre otros.



Máximo rendimiento:

Al sentirse los empleados más cómodos y felices con sus tiempos, se genera un mayor rendimiento y productividad por lo que habrá menos situaciones de estrés y un aumento en la resolución de conflictos.



# 04

# 05



## NETWORKING W

Así se viven los momentos de networking con nuestros centralers.



**#NETWORKINGCENTRALW**  
ESPERA LAS NUEVAS FECHAS

# 06



## BENEFICIOS W

### **SAM'S CLUB POLANCO**

30% De descuento en la adquisición de la membresía presentando credencial de Central W.

Av. Ejército Nacional Mexicano 559, Granada, Miguel Hidalgo, 11520 Ciudad de México, CDMX

### **FOOD FITNESS AND HEALTH**

20% De descuento en plan nutricional totalmente personalizado, plan de alimentación y rutina de ejercicio basado en las metas del cliente.

Servicio a domicilio (Roma, Condesa, Polanco, Del Valle, Satelite)

Contacto: Gabriel Soto / 5611778282

### **MÍSTICA CANTINA TRADICIONAL**

Una bebida de cortesía por persona, (agua de fruta de temporada o un refresco, o una cerveza, o una bebida preparada con tequila, ron, brandy o vodka nacional.) Limitado a un consumo mínimo de \$100 PP.

Schiller 333 Col. Polanco,C.P.11560

Contacto: Ernesto Flores / 56 1122 5550



**DR. EMMANUEL  
AVALOS**

**DR. EMMANUEL AVALOS**

Bichectomía + reducción de papada + mascarillas de ácido hialurónico paga \$3,500 en lugar de \$4,500 + 3 meses sin intereses con tarjeta de crédito.

Av. Presiendete Masaryk 101 Polanco V sección.  
Agendar cita.

Contacto: Dr. Emmanuel Ávalos / 5562957116



Perfecta

Club Álamos

**INSTITUTO DE BELLEZA ESPECIALIZADA**

Descuento todo el 2022 en masajes relajantes, descontracturantes, masajes de velas y reafirmantes.

Precio público \$1,200, precio Central W a domicilio \$750

A domicilio y/o en sucursal ubicada en colonia Alamos.

Contacto: Ivan Sanchez / 5526948339



**ENERGY FITNESS POLANCO**

Precio al público de \$897 mensual a \$499 presentando tu credencial de Central W, aplica en contrato anual.

Av. Horacio 203, Polanco V Secc, Miguel Hidalgo, 11220 Ciudad de México, CDMX

Contacto: Alberto Ramírez / 55 8531 2206



**NAIL RUSH**

**NAIL RUSH**

10% de descuento en el servicio de manicure y pedicure a domicilio.

Servicio a domicilio (Roma, Condesa, Polanco)

Contacto: Victoria Colmenares / 5624855990

**ÉLÉVATIONE™**  
Time Stops

**SURA**

**F45**

**EVOC ÓPTICA**  
Evaluación Visual Optométrica Completa



## **ÉLÉVATIONE MASARYK**

Presentando la credencial de Central W, obtienen 5% de descuento en todos los servicios de spa.

Av. Pdte. Masaryk 427, Polanco III Secc, Miguel Hidalgo, 11550 Ciudad de México, CDMX

Contacto: 5513284250

## **SURA AFORE**

Obtendrás una tasa preferencial al ser cliente de Central W en la contratación del servicio

Servicio directo en Central W agendando cita.

Contacto: Bertha Jimenez / 5591892075

## **F45 TRAINING LOMAS**

Recibe 5 clases gratis

Sierra Mojada 405-PB, Lomas de Chapultepec III Secc, Miguel Hidalgo, 11000 Ciudad de México, CDMX

Contacto: José Luis Elizondo / 5587649735

## **EVOC ÓPTICA**

2 lentes graduados por \$499, incluye graduación, armazón y antireflejante (aplica en armazón gama básica y límite de graduación)

Servicio directo en tu sucursal Central W agendando cita.

Contacto: Brayan Juárez / 5537246415